

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 28.02.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр.мл.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
25	Соус томатный 25	0,25	1,17	1,58	18,33
150	Каша гречневая рассыпчатая 150/5	8,67	5,67	37,83	240
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Вафли "Муля" шт.30г	2,75	15	30,5	270
Итого за Завтрак		27,27	33,84	129,91	940,33
Итого за день		27,27	33,84	129,91	940,33
Итого стоимость завтрака					59,76

